

美しい姿勢は

3月20日開催

トレーニングでつくる！

応募
受付中!

ゆがみの原因が分かる!

緑公会堂で!

姿勢測定会

姿勢を点数化し、原因となる筋肉を特定します。横浜市スポーツ協会が厳選したオリジナルのトレーニングプログラム冊子をプレゼント!

- ◆日時：3月20日(月) 13:00~15:00
※13時より5分間隔で予約を承ります。
- ◆会場：横浜市緑公会堂 第一会議室
- ◆募集対象：16歳以上の男女
- ◆参加料：1人1,000円(当日払い)
※測定料・テキスト代含む
- ◆申込方法：2月19日~電話または直接来館にてお申込みください。
定員(20名)になり次第締め切りとさせていただきます。
☎045-930-2400 受付時間 9:00~21:00
主催：緑公会堂 協力：緑スポーツセンター