

いつまでも元気で!  
ワクワク!  
ドキドキ!

笑顔のコミュニティづくり

# 鹿鳴館フォーラム 2022 夏まつり

2022年 8月27日(土)

開場受付 12:30 開演 13:00 終演 16:30

総合司会：高鹿真杉

当日のタイムスケジュール

12:30 開場  
13:00 第1部開演  
13:00～13:30  
第1部  
「フレイル」を知っていますか?  
フレイル予防を始めましょう!!  
13:30～14:00  
第2部  
加藤先生の楽しいコグニサイズ  
14:00～14:15  
寅三郎ミニステージ  
14:15～14:30 休憩  
14:30～16:30  
第3部 すーふあむ落語会  
16:30 終演(予定)

第1部 13:00～13:30

「フレイル」を知っていますか?  
フレイル予防を  
始めましょう!!

第2部 13:30～14:00

加藤先生の  
楽しい  
コグニサイズ

14:00～14:15

おたのしみ  
寅三郎  
ミニステージ

第3部

14:30～16:30

すーふあむ  
落語会

出演：三遊亭萬橘

詳しくは裏面をご覧ください。



講師：高鹿真杉

NPO 法人笑顔副理事長  
有限会社ビッグウェイブ代表取締役  
愛コムネット 主任ケアマネジャー  
かながわ介護予防・健康づくり運動指導員

毎日楽しく過ごすこと。  
健康であることのうれしさ。  
まだまだという時に予防から始める  
大切ないろいろ…。  
フレイルとその予防について  
お話します



講師：加藤真也

まるふく治療院 院長  
コグニサイズ指導員、鍼灸マッサージ師

笑顔サロンの大人気プログラム!  
コグニサイズとは、運動と脳トレを同時に  
行う認知症予防プログラムです。  
「脳の混乱を笑って楽しもう!」をテーマに  
特別アレンジしました。  
簡単そうだけど間違える(混乱する)、  
そんな体験と一緒に楽しみましょう!



寅さんのものまね  
(全国の老人施設及び神社等を  
寅さんで回り皆様を幸せにする)

場所：横浜市 緑公会堂

JR 横浜線 市営地下鉄グリーンライン 中山駅北口 徒歩 5分  
〒226-0013 横浜市緑区寺山町 118 (緑区総合庁舎内)

チケット(入場料) 前売り・当日 1,500円(全席自由席)

主催：NPO 法人笑顔 共催：NPO 法人スーリールファム

協力：有限会社ビッグウェイブ、愛コムネット、サロン鹿鳴館、緑区パワーリフティング協会、NPO 法人ヴィエムシー



「鹿鳴館フォーラム 2022」お問い合わせ・チケット販売

主催/NPO 法人笑顔 連絡先：有限会社ビッグウェイブ 045-935-6020

※当法人は神奈川県「かながわ未病改善協力企業・団体」及び横浜市市民活動推進基金「よこはま夢ファンド」登録団体です。



# 鹿鳴館フォーラム 2022 夏まつり

特別企画

第7回

# すーふあむ落語会

主催：NPO法人笑顔 共催：NPO法人スーリールファム

協力：有限会社ビッグウェイブ、愛コムネット、サロンド鹿鳴館、緑区パワーリフティング協会、NPO法人ヴィエムシイ、有限会社クレア

日時：2022年8月27日(土) 第1部 開場 12:30、第3部 落語会開演 14:30～16:30 料金：1,500円  
全席自由席

2022年

8月27日(土)

14:30～16:30

全席自由席 前売り・当日とも1,500円

本名：中村彰伸 (なかむら・あきのぶ)  
生年月日：昭和54年(1979年)1月20日  
出身地：愛知県豊川市(旧 宝飯(ほい)郡)  
出身校：法政大学文学部中退  
血液型：A型  
師匠：三遊亭圓橋

### 【経歴】

平成15年7月入門。前座名「橘つき」  
平成18年10月「きつつき」で二ツ目昇進  
平成25年3月 真打昇進、四代目「萬橋」襲名  
令和元年4月 演芸場「にっぽり館」開館

### 【受賞】

平成19年3月  
「第6回さがみはら若手落語家選手権」優勝  
平成21年2月「第6回伝統芸能祭り  
グランドチャンピオン大会」グランプリ受賞  
平成24年10月「読売杯争奪  
激突!ニツ目バトル」優勝  
国立演芸場主催  
平成25年度「花形演芸大賞」銀賞受賞  
国立演芸場主催  
平成26～29年度「花形演芸大賞」金賞受賞  
平成28年度「彩の国落語大賞」受賞

趣味：ボクシング観戦、読書、動物園  
<https://mankitsu4.com>



場所：

横浜市緑区 緑公会堂



〒226-0013 横浜市緑区寺山町 118

アクセス：中山駅(JR 横浜線・市営地下鉄グリーンライン)から徒歩 5分

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。  
※チケットは当日、受付にてお渡しいたします。お振込みの控えを当日お持ちください。  
※振込手数料はご負担ください。※お振込みの確認を待ちまして予約完了となります。  
※座席は全て自由席です。  
※キャンセルや当日欠席の場合でも返金はありません。  
※諸事情により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



落語会お問い合わせ：NPO 法人スーリールファム  
連絡先：藤原寿子 090-4178-3479

※当法人は横浜市市民活動推進基金「よこはま夢ファンド」登録団体です

