

# 新型コロナウイルス感染症には、 基本的な感染予防策が有効です。



こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などにせっけんを使って洗いましょう。アルコール消毒も有効です。



咳がでる人は、  
マスクを着ける

自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に感染させないために、マスクやハンカチを使って、口や鼻をおさえましょう。



よく眠り、  
バランスよく食べる

体力が低下すると感染しやすくなり、また、感染した時に症状が重くなってしまふことがあります。

受付時間

9:00～21:00

(土日祝日を含む)

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設しました。

**045-550-5530**

横浜市 新型コロナナ 検索

横浜市健康福祉局  
健康安全課

